



نمونه سؤالات:

انجام فرمولاسیون تولید فرآورده های آرایشی بهداشتی گیاهی

کد استاندارد: ۲۲۶۹۴۱۰۰۵۰۳۳۰۰۱۲

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- کدام یک از موارد زیر کاربرد اصلی موم نیست؟

الف- نرم کننده

ب- قوام دهنده امولسیون

ج- شفاف کننده و پایدار کننده

د- جلوگیری کننده از فساد

۲- کدام یک از موارد زیر نشانه آلودگی باکتریایی فرآورده نیست؟

الف- آبکی شدن کرم

ب- جدا شدن امولسیون

ج- ظاهر شدن توده های کوچک روی کرم

د- ایجاد ظاهری کپک مانند روی کرم

۳- صمغ ها و رزین ها به چه عنوان در فرآورده های آرایشی و بهداشتی استفاده می شوند؟

الف- قوام دهنده

ب- ثابت کردن بوی مواد معطر

ج- امولسیون کننده

د- موم

۴- پودر تیتانیوم دی اکسید به چه عنوان مورد استفاده قرار می گیرد؟

الف- سفید کننده

ب- ضد آفتاب

ج- سفید کننده و ضد آفتاب

د- روشن کننده بافت کرم

۵- کدام یک از اجزای کرم نقش جذب کننده رطوبت را دارد؟

الف- گلیسرین

ب- اسیدهای چرب

ج- ستیل الکل

د- GMS

۶- کدام یک از موارد زیر جزء شکست فرمولاسیون به حساب نمی آید؟

الف- تجزیه ماده امولسیون کننده

ب- جدایی دو فاز

ج- بو گرفتن روغن های موجود در کرم

د- شل شدن کرم



۷- کرم های دارای مقدار زیادی آب هستند و ۲۵ تا ۷۵ درصد آب. دارای موم، پارافین، اسید استئاریک و غیره است. لوسیون های پاک کننده پوست های چرب جزء این کرم ها هستند.

الف- کرم های امولسیون

ب- کلد کرم ها

ج- کرم های پاک کننده مایع

د- کرم های بر پایه اوسرین

۸- در کرم های مایعی شکل کدام یک از مواد زیر به کار نمی رود؟

الف- موم های هیدروکربنی

ب- پارافین

ج- ستیل الکل

د- آب سرد

۹- قوام و ساختار کرم بیشتر به کدام گزینه بستگی دارد؟

الف - اسید صابونی شده

ب - مقدار و نوع قلیای به کار رفته

ج - مقدار عرقیجات به کار رفته در کرم

د - مقدار اسیدچرب صابونی شده و مقدار قلیای به کار رفته

۱۰- کرم های سفت را با و کرم های نرم را با تهیه می کنند.

الف - کربنات سدیم، پتاس

ب - پتاس، کربنات سدیم

ج - قلیا، روغن معدنی

د - روغن معدنی، کربنات سدیم

۱۱- سولفات های آلومینیوم و پتاسیم بیشتر در کدام ماسک ها کاربرد دارند؟

الف - ماسک های قابض

ب - ماسک های مغذی

ج - ماسک های جوانساز

د - ماسک های روشن کننده

۱۲- دم کرده بهار نارنج و نعناع چه خاصیتی دارد؟

الف - رفع جوش

ب - تنگ کردن منافذ و رفع جوش

ج - رفع لک

د - رفع چین و چروک

۱۳- کدام یک از گزینه های زیر در مورد صابون نیمه شفاف گلیسرینه صحیح است؟

الف - پخت کمتری نسبت به صابون شفاف دارد.

ب - پخت بیشتری نسبت به صابون شفاف دارد و حالت کلوئیدی دارد.

ج - درصد گلیسرین بیشتر و مدت زمان پخت کمتری دارد.

د - هیچ کدام

۱۴- در کدام صابون ها اسید استتاریک و پتاس استفاده می شود؟

الف - صابون های نیمه شفاف

ب - صابون های شفاف گلیسرینه

ج - صابون های مایع ریش تراشی

د - صابون های درمانی مخصوص پوست

۱۵- CMC چیست و به چه عنوانی در شامپو ها به کار می رود؟

الف- کربوکسی متیل سلولز، قوام دهنده شامپو

ب- کربوکسیلیک مونو اسید سلولز، تنظیم کننده اسیدیته شامپو

ج- کربوکسی متیل سلولز، تنظیم کننده اسیدیته شامپو

د- کربوکسیلیک مونو اسید سلولز، قوام دهنده شامپو

۱۶- کدام ترکیب در شامپو اثر خشک کنندگی تگزاپون را از بین می برد؟

الف- گلیسرین

ب- پلی کواتر نیوم

ج- CMC

د- لورامید

۱۷- چگونه آنتی اکسیدان را در فاز روغنی در محصولات آرایشی و بهداشتی حل می کنند؟

الف- با گرم کردن در ۶۰-۷۰ درجه سانتی گراد

ب- با گر کردن در دمای ۲۰-۳۰ درجه سانتی گراد

ج- در دمای محیط قابل حل می باشد

د- آنتی اکسیدان را در فاز روغنی نمی توان حل کرد

۱۸- کدام جمله در مورد استفاده از آنتی اکسیدان در محصولات آرایشی بهداشتی صحیح نیست؟

الف- دارای بوی مطبوعی می باشد

ب- نگهدارنده طولانی مدت

ج- سمی نباشد

د- بی رنگ باشد

۱۹- کدام یک از موارد زیر جزو اسانس های حیوانی به شمار نمی رود؟

الف- MUS

ب- CIVET

ج- CASTOR

د- CAMPHOR

۲۰- چرا در تهیه کرم های سرد و پاک کننده از موم زنبور عسل استفاده می شود؟

الف- شکل خاصی به کرم داده و امولسیون کننده ثانویه است

ب- به کرم شکل داده و افزایش دهنده دانسیته است

ج- باعث افزایش خاصیت پاک کنندگی کرم می شود

د- باعث افزایش جلا و براقی کرم می شود

۲۱- کدام ماده در کلد کرم باعث جلا و براقی کرم می شود؟

الف- موم سفیده نهنگ

ب- چربی پشم

ج- موم زنبور

د- چربی خوک

۲۲- نقش ستیل الکل در کرم های محو شونده چیست؟

الف- نرمی و لطافت خاصی به پوست می دهد

ب- باعث حفظ قوام کرم می شود

ج- سبب ته نشین شدن کرم می شود

د- مغذی و محافظ پوست است

۲۳- این ماده مشتقی از آمونیاک است و از نظر فیزیکی مایعی ویسکوز، بی رنگ یا کمی زرد رنگ است، و از اجزای

اصلی کرم های محو شونده می باشد؟

الف- اسید استئاریک

ب- ستیل الکل

ج- تری اتانول آمین

د- پارافین

۲۴- در ساخت کرم موضعی ضد حساسیت پوستی کدام گزینه جزو اولویت های مواد اولیه است؟

الف- عصاره سدر

ب- عصاره نعنا

ج- عصاره شیرین بیان

د- عصاره دارچین

۲۵- کدام ماده در تهیه پودرهای صورت به منظور تأمین قدرت پوششی به کار برده می شود؟

الف- سولفات باریم

ب- کف دریا

ج- کربنات منیزیم

د- استارات روی

۲۶- برای تهیه رژ لب اولویت با انتخاب کدام روغن گیاهی در فرمول است؟

الف- روغن کتان

ب- روغن نارگیل

ج- روغن بادام تلخ

د- روغن بذرک

۲۷- مطلوب ترین نوع شامپو کدام است؟

الف- شامپو های صابون دار

ب- کرم شامپو

ج- محلول های الکلی

د- محلول های همراه آب

۲۸- فرمول شامپوی زیر از کدام دسته شامپو هاست؟ (تری اتانول آمین لوریل سولفات+آب مقطر+عطر)

الف- شامپوهای بدون صابون

ب- شامپو های مایع

ج- شامپوهای صابون دار

د- پودر شامپو

۲۹- در فرمول رنگ موی زیر کدام گزینه مناسب جای خالی است؟ (.....+گوگرد تصفیه شده+گلیسرین+آب)

الف- نیترات سرب

ب- سولفات نقره

ج- نیترات نقره

د- استات سرب

۳۰- اگر آب به کار رفته در صابون کم باشد چه مشکلی پیش می آید؟

الف- صابون سست و وارفته می شود

ب- به راحتی از قالب جدا نمی شود

ج- حباب درون صابون ایجاد می شود

د- چسبندگی بین مواد افزایش یافته

۳۱- اگر صابون را با دمای بالا درون قالب بریزیم چه اتفاقی می افتد؟

الف- سفت می شود

ب- دلمه می شود

ج- شل می شود

د- پودر می شود

۳۲- اگر حین ساخت صابون هیدروکسید سدیم به بدن بریزد چه باید کرد؟

الف- اول با آبلیمو بعد با آب بشویید

ب- با آب ولرم شستشو دهید

ج- با شیر شستشو دهید

د- اول با سرکه بعد با آب بشویید

۳۳- اگر صابون ساخته شده دارای لکه های سفید یا حباب های کوچک بود، شستشوی آن چه عارضه ای ایجاد می

کند؟

الف- خارش

ب- قرمزی

ج- سوزش و خارش پوست میشود

د- تورم

۳۴- برای تقویت ناخن ها کدام گیاه مناسب است؟

الف- بابا آدم

ب- کیسه کشیش

ج- دم اسب

د- پنیرک

۳۵- برای رفع جوش و آکنه چه گیاهانی مناسب هستند؟

الف- اسطوخودوس - بابا آدم

ب- جینسینگ_ آمله

ج- خرگوشک- اسطوخودوس

د- بابا آدم- زنجبیل

۳۶- برای کاهش لک و کم رنگ شدن لکه های پوستی چه گیاهی مناسب است؟

الف- مریم گلی

ب- لیمو ترش

ج- به

د- بابونه



۳۷- کدام یک از گیاهان زیر برای پوست‌های چرب مناسب است؟

الف- بنفشه

ب- رازیانه

ج- همیشه بهار

د- مریم گلی

۳۸- کدام گیاه از گیاهان موسیلاژی نیست؟

الف- خار مریم

ب- اسفرزه

ج- پنیرک

د- به

۳۹- این گیاه حاوی فیتواسترول و اسیدهای چرب طبیعی است که برای حفظ موی سر و رشد آن لازم است؟

الف- بابا آدم

ب- رزماری

ج- دم اسب

د- ختمی

۴۰- کدام گزینه از خواص گیاه خرگوشک (گل ماهور) نیست؟

الف- آنتی اکسیدان

ب- ضدالتهاب

ج- نرم کننده مو

د- ضد چین و چروک

۴۱- برای تقویت کلاژن سازی کدام گیاهان کاربرد دارند؟

الف- بومادران

ب- حنا

ج- مریم گلی

د- مرکبات

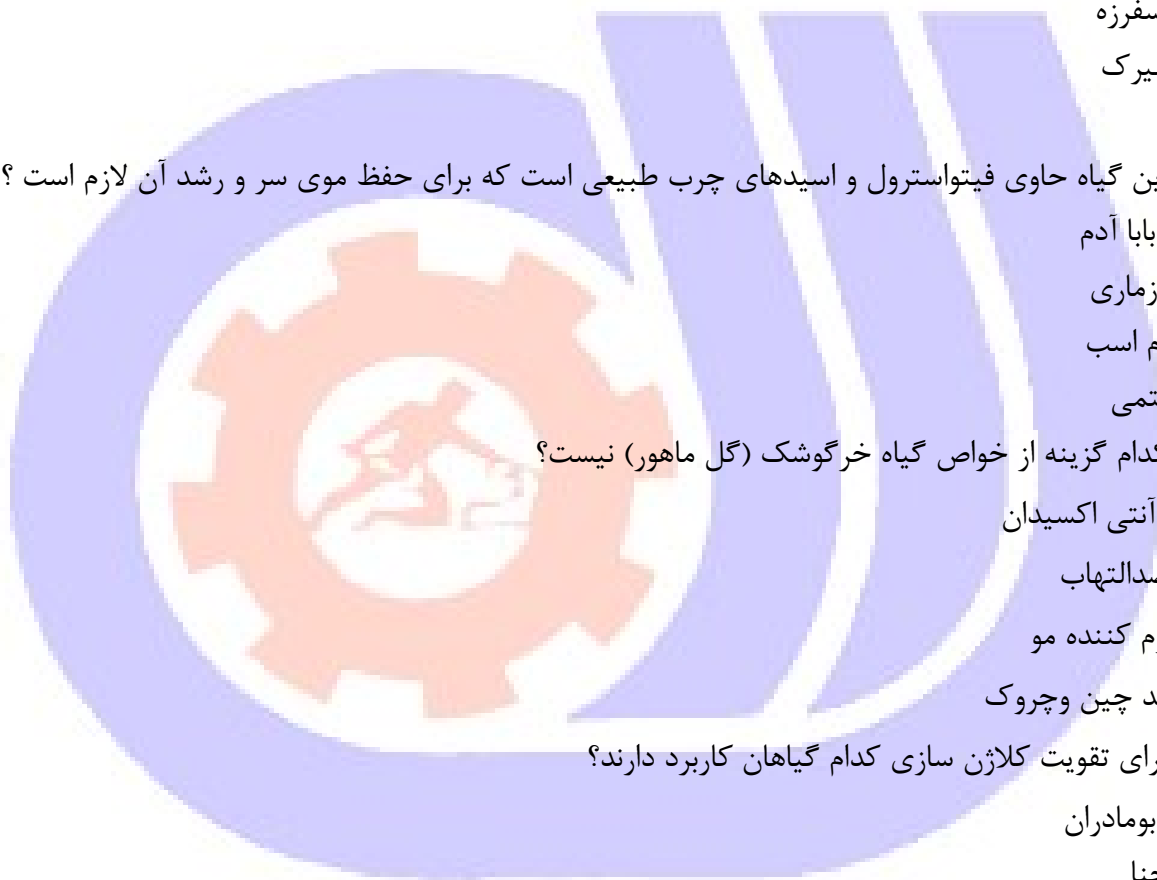
۴۲- کدام یک از روغن های زیر برای پوست چرب مناسب است؟

الف- روغن کرچک

ب- روغن سیاه دانه

ج- روغن جوجوبا

د- روغن نارگیل



۴۳- کدام یک از روغن های زیر برای تقویت رشد مو مناسب است؟

الف- روغن نخود

ب- روغن هسته انگور

ج- روغن هسته انار

د- روغن آلوئه ورا

۴۴- دمای مناسب برای تهیه روغن های غنی شده عصارهٔ های روغنی چند درجه است؟

الف- ۴۰-۵۰

ب- ۹۰-۱۰۰

ج- ۷۰-۸۰

د- ۲۰-۳۰

۴۵- کدام یک از روغن های زیر غنی شده عصاره روغنی نیست؟

الف- بابونه

ب- بومادران

ج- سیاهدانه

د- دم اسب

۴۶- منشاء بلان دو بالن چیست؟

الف- زنبور عسل

ب- نهنگ

ج- درخت کارنائوبا

د- خوک

۴۷- کدام موم از میوه توتی شکل درخت سماق تهیه می شود و از دسته موم های استری است؟

الف- موم کارنائوبا

ب- موم کندلیلا

ج- موم ژاپنی

د- اوزوکریت

۴۸- کدام ویتامین از انتقال ملانوزوم از ملانوسیت ها به کراتینوسیت ها جلوگیری می کند؟

الف- ویتامین K

ب- ویتامین F

ج- ویتامین B3

د- ویتامین E



۴۹- برای رفع خشکی و ترک‌های پوستی کدام روغن مناسب است؟

الف- بادام تلخ

ب- جوجوبا

ج- فندق

د- هسته آلبالو

۵۰- برای پاک کردن لوازم آرایش ضدآب کدام کلینزر مناسب است؟

الف- پودری

ب- عسلی

ج- روغنی

د- شیری

۵۱- کدام ترکیب به عنوان ماسک برای پوست چرب مناسب است؟

الف- ترکیب آرد جو+ ختمی+ سدر

ب- ترکیب شیر+ عسل+ کائولین

ج- ترکیب کائولین+ زغال+ بنتونیت

د- ترکیب کائولین+ روغن زیتون+ روغن بابونه

۵۲- از کدام شیر گیاهی برای کلینزر می‌توان استفاده کرد؟

الف- شیر بادام

ب- شیرفندق

ج- شیر نارگیل

د- شیرگردو

۵۳- در ماسک‌های قابض از چه ترکیباتی استفاده می‌شود؟

الف- بوراکس

ب- اسید لاکتیک

ج- کتیرا

د- گلیسیرین

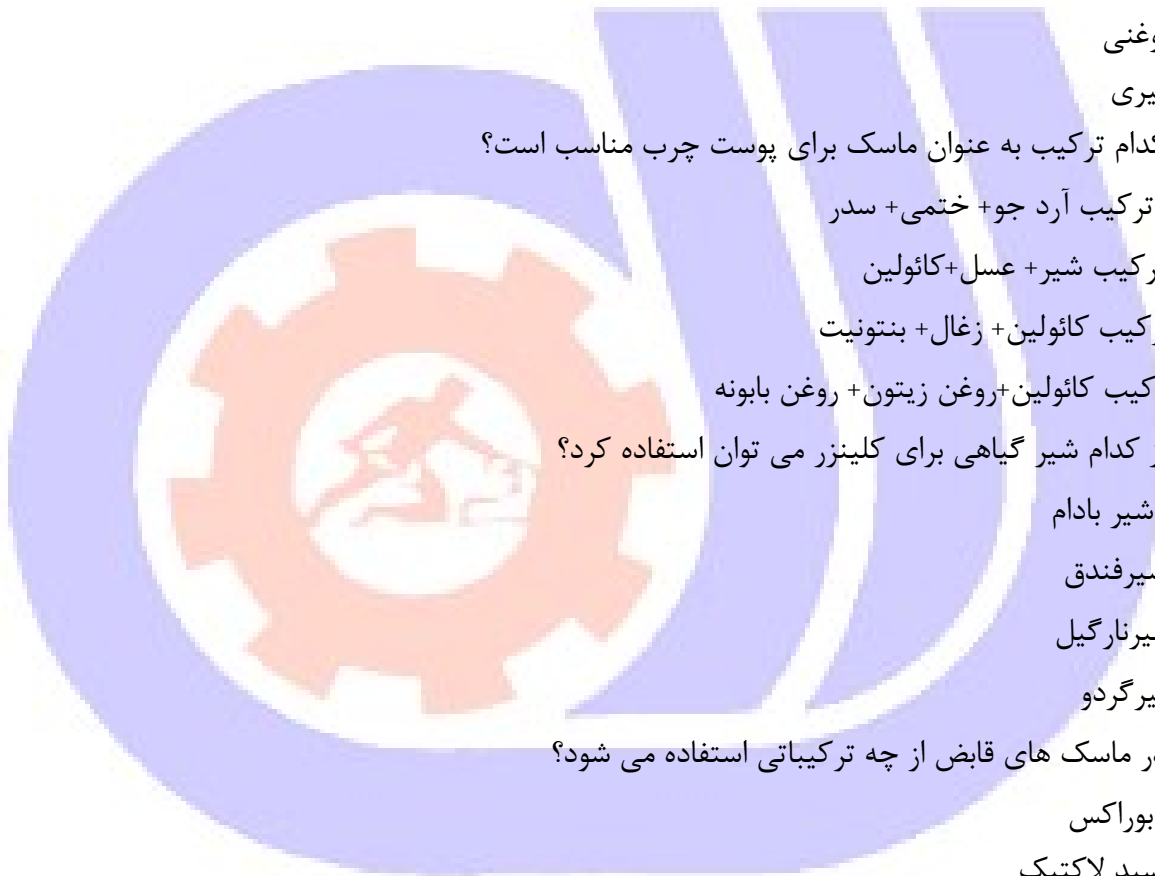
۵۴- کدام گیاه در تهیه بخور برای پوست چرب مناسب است؟

الف- بومادران

ب- بنفشه

ج- خرفه

د- گل سرخ



۵۵- کدام فرمول برای بستن منافذ پوست مناسب است؟

الف- کتیرا + آلوئه ورا + اسفرزه

ب- گلاب+ عرق بهارنارنج+الکل

ج- سدر + عسل + شاهتره

د- باقلا + عرق ختمی + کتیرا

۵۶- در ماسک های ژله ای از چه گیاهانی می توان استفاده کرد؟

الف- ختمی

ب- شیرین بیان

ج- نعناع

د- گل سرخ

۵۷- فرمول یک تونر گیاهی ضد لک کدام است؟

الف- عرق بابونه + گلاب+ عرق کندر

ب- عرق بهارنارنج + گلیسیرین + گلاب

ج- عرق بهارنارنج + آب مقطر + آب لیمو

د- عرق شاهتره + گلاب + آب مقطر

۵۸- در تهیه تونرها از چه موادی استفاده می شود؟

الف- گلیسیرین + آب + روغن های گیاهی

ب- اتانول + آب + روغن بادام

ج- عرق گیاهی + آب + روغن جوجوبا

د- عرق گیاهی + آب + اسانس گیاهی

۵۹- از کدام موم برای نرم و درخشان کردن امولسیون ها استفاده می شود؟

الف- لانولین

ب- زنبور عسل

ج- کارنائوبا

د- اسپرماستی

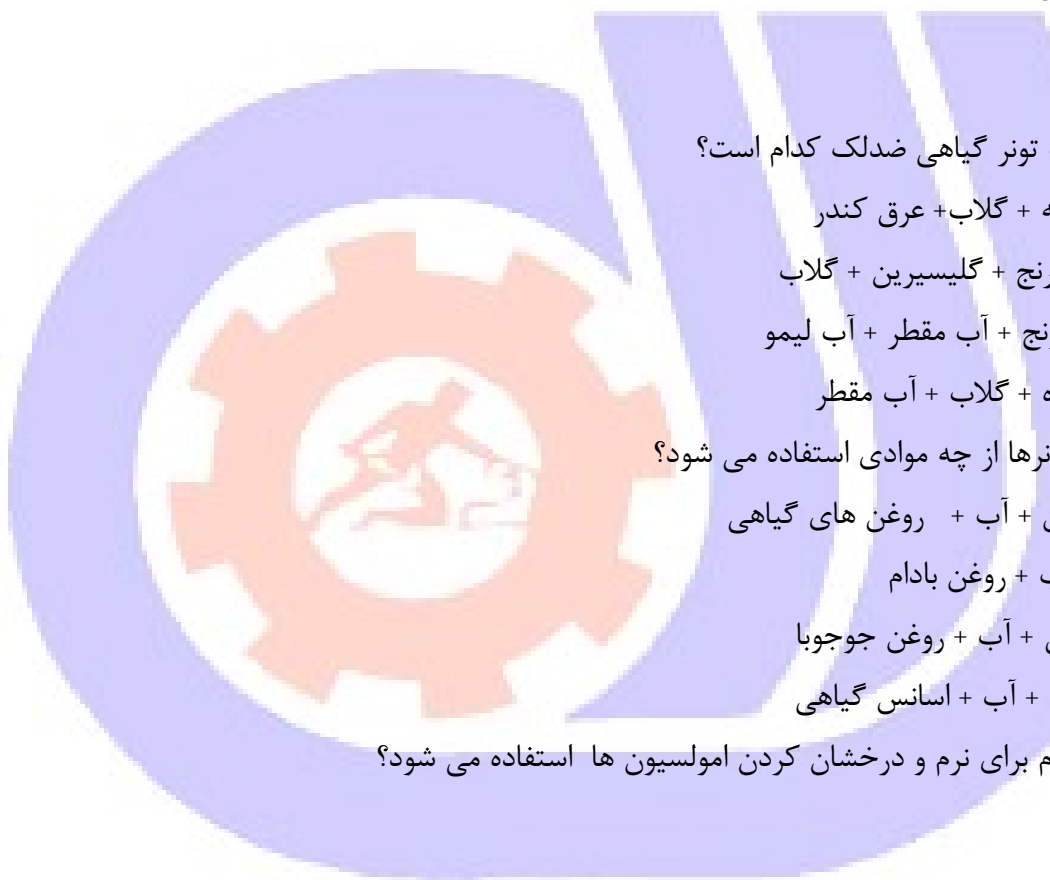
۶۰- کمبود کدام ویتامین باعث خشکی و زبری پوست می شود؟

الف- ویتامین آ

ب- ویتامین ث

ج- ویتامین ای

د- ویتامین اف



۶۱- کدام ویتامین از تولید ملانین در پوست جلوگیری می کند؟

الف- ویتامین ای

ب- ویتامین ث

ج- ویتامین اف

د- ویتامین د

۶۲- کدام ترکیب رنگی به عنوان ضد آفتاب استفاده می شود و باعث تسریع و افزایش رشد سلولی می شود؟

الف- پودر های آلومینیومی

ب- کهربا

ج- پودر اکسید روی

د- لیک ها

۶۳- ایراد اصلی وازلین چیست؟

الف- عدم نفوذ در لایه شاخی پوست

ب- عدم خاصیت پوشانندگی

ج- عدم تحریک پوست به ساخت چربی بین سلولی

د- ظاهر بسیار چرب

۶۴- کدام یک از جاذب الرطوبت های زیر لایه بردار ملایم است؟

الف- پنتول

ب- سوربیتول

ج- هیالورونان

د- اسید لاکتیک

۶۵- از کدام ماده جاذب الرطوبت در کرم های ضد آفتاب سوختگی و از بین برنده جای زخم استفاده می شود؟

الف- اوره

ب- بوتیلن گلیکول

ج- پنتول

د- سوربیتول

۶۶- استفاده از کدام ماده در افرادی که حساسیت به نارگیل دارند بایستی محدود شود؟

الف- اکتیل دود کانول

ب- استئاریل الکل

ج- سوربیتول

د- پنتول



۶۷- کدام گزینه در مورد کلد کرم ها صحیح نیست؟

الف- قابل استفاده در طی روز

ب- عدم خاصیت نرم کنندگی

ج- امولسیون آب در روغن

د- ایجاد حس خنک کنندگی

۶۸- کدام دسته از کرم ها بعد از قرار گرفتن بر روی پوست بایستی به آسانی پخش شوند؟

الف- کرم های تمیز کننده

ب- کلد کرم ها

ج- کرم های محوشونده

د- کرم های دست

۶۹- کدام دسته امواج باعث پیری در پوست می شود؟

الف- UVA

ب- UVB

ج- UVC

د- مادون قرمز

۷۰- کدام جمله در مورد ضد آفتاب های شیمیایی درست نیست؟

الف- برای فعال شدن به ۲۰ دقیقه زمان لازم دارند.

ب- دارای پیوند دو گانه در ساختار خود هستند.

ج- جاذب های شیمیایی فاقد جذب پوستی هستند.

د- جاذب های شیمیایی به صورت ترکیبی استفاده می شوند.

۷۱- کدام ترکیب جزء جاذب های شیمیایی نیست؟

الف- بنزوفنون ها

ب- آنترانیلات ها

ج- اکسید روی

د- سینامات ها

۷۲- عمده مشکل جاذب های فیزیکی چیست؟

الف- عدم جذب مناسب

ب- ایجاد خشکی در پوست

ج- ظاهر کدر آن ها

د- ایجاد جوش در پوست



۷۳- کدام مورد کاربرد بوراکس در صابون سازی نیست؟

الف- خنثی کردن باقی مانده قلیا

ب- ایجاد رنگ

ج- ضد عفونی کردن محیط

د- رفع بوی نامطلوب

۷۴- کدام شاخص توانایی صابون در کف کردن را نشان می دهد؟

الف- Creamy

ب- Bubbly

ج- Condition

د- Cleansing

۷۵- کاربرد روغن کرچک در صابون سازی چیست؟

الف- پاک کنندگی

ب- نرم کنندگی

ج- کف کنندگی

د- ضد جوش

۷۶- کاستیل به چه صابونی گفته می شود؟

الف- صابون های حاوی ۵۰ درصد روغن نارگیل

ب- صابون های حاوی ۵۰ درصد روغن زیتون

ج- صابون های حاوی ۵۰ درصد روغن کرچک

د- صابون های حاوی ۵۰ درصد روغن آووکادو

۷۷- میزان استفاده از شی باتر در صابون ها چند درصد است؟

الف- کمتر از ۵ درصد

ب- بیشتر از ۴۰ درصد

ج- ۴۰-۵۰ درصد

د- به دلیل نرم کنندگی زیاد بهتر است استفاده نشود.

۷۸- کدام روغن در صابون سازی بسیار ناپایدار است و باید با روغن های دیگر مخلوط گردد؟

الف- هسته انگور

ب- نارگیل

ج- کتان

د- بادام شیرین



۷۹- میزان استفاده از کره کاکائو در صابون‌های مورد استفاده در فصل زمستان چند درصد است؟

الف- ۲۰ درصد

ب- ۳۰ درصد

ج- ۱۵ درصد

د- ۱۰-۸ درصد

۸۰- بهترین زمان اضافه کردن پودر آلوه ورا برای ساخت صابون چه مرحله ای است؟

الف- اضافه کردن به روغن

ب- اضافه کردن به قلیا

ج- اضافه کردن به ترکیب قلیا و روغن در دمای ۳۵ درجه

د- اضافه کردن به ترکیب قلیا و روغن در دمای ۵۰ درجه

۸۱- نقش موم زنبورعسل در صابون سازی چیست؟

الف- ایجاد نرمی در صابون

ب- ایجاد کف کنندگی در صابون

ج- ایجاد سختی در صابون

د- ایجاد پایداری در صابون

۸۲- برای مات کردن رژ لب از چه ترکیباتی استفاده می شود؟

الف- پروپیلن گلیکول

ب- تیتانیوم دی اکساید

ج- کره کاکائو

د- بوتیل استئارات

۸۳- کدام مورد از کاربردهای موم کارنابوبا در رژ لب نیست؟

الف- ایجاد سفتی در رژ لب

ب- ضد حساسیت

ج- بالا بردن نقطه ذوب

د- عدم اختلاط با سایر موم ها

۸۴- از کدام ترکیب برای بهبود براقیت رژ لب استفاده می شود؟

الف- موم کندلیلا

ب- موم زنبورعسل

ج- پارافین سخت

د- موم اوزوکریت



۸۵- کدام مورد از کاربردهای موم اوزوکریت در ساخت رژ لب ها نیست؟

الف- افزایش نقطه ذوب پایه

ب- ایجاد حداکثر ماندگاری در ماتریس روغن

ج- در دسترس نبودن در درجات مختلف

د- تبدیل راحت به اشکال مختلف

۸۶- کدام ترکیب به پراکندگی رنگ در رژ لب کمک می کند؟

الف- موم میکروکریستالین

ب- بوتیل استئارات

ج- روغن معدنی

د- پروپیلن گلیکول

۸۷- کدام ترکیب در بالم لب ضد التهاب و کمک کننده به درمان زخم و بازسازی پوست است؟

الف- روغن بادام شیرین

ب- شی باتر

ج- موم عسل

د- روغن کرچک

۸۸- این فرمول مربوط به چه محصولی است؟ عرق هاماملیس + اسطوخودوس خشک + اسانس گریپ فروت + اسانس

اسطوخودوس

الف- اسپری مو

ب- اسپری پاک کننده

ج- بادی اسپلش

د- تونر پوست

۸۹- کدام فرمول مربوط به کره بدن است؟

الف- اوسرین + روغن آرگان + عرق ختمی

ب- موم عسل + شی باتر + روغن بابونه + ویتامین E

ج- شی باتر + لانولین + روغن زیتون

د- لانولین + گلاب + اسانس

۹۰- کدام فرمول مربوط به تهیه لوسیون آبرسان است؟

الف- موم عسل + لانولین + روغن بابونه + اسانس

ب- موم عسل + کره کاکائو + روغن آووکادو

ج- اوسرین + گلاب + اسانس

د- اوسرین + روغن جوانه گندم + گلاب + آب مقطر

۹۱- ترکیب بابونه+بومادران+آب جوش+سرکه برای کدام مورد کاربرد دارد؟

الف- رفع چربی سر

ب- خشکی مو

ج- موخوره

د- شوره سر

۹۲- این فرمول چه کاربردی دارد؟ (عسل+ روغن آووکادو+ روغن زیتون)

الف- نرم کننده موهای خشک

ب- ضدشوره سر

ج- رفع موخوره

د- صاف کننده مو

۹۳- ترکیب روغن بادام+ روغن بابونه+ ختمی و آلوئه ورا چه کاربردی دارد؟

الف- سرم ضد ریزش مو

ب- ژل رفع سیاهی دور چشم

ج- شامپوی ضد موخوره

د- ماسک آبرسان

۹۴- کدام گزینه صحیح است؟

الف- حمام سنبل الطیب نشاط آور

ب- حمام گزنه محرک و رفع خستگی

ج- حمام اسطوخودوس محرک

د- حمام بومادران ضد عفونی کننده

۹۵- این فرمول مربوط به کدام است؟ جوش شیرین+ اسید سیتریک+ نمک دریا+ نشاسته ذرت+ روغن+ آب

الف- ماسک گیاهی

ب- پدی ژل

ج- بمب حمام

د- نمک اسپا

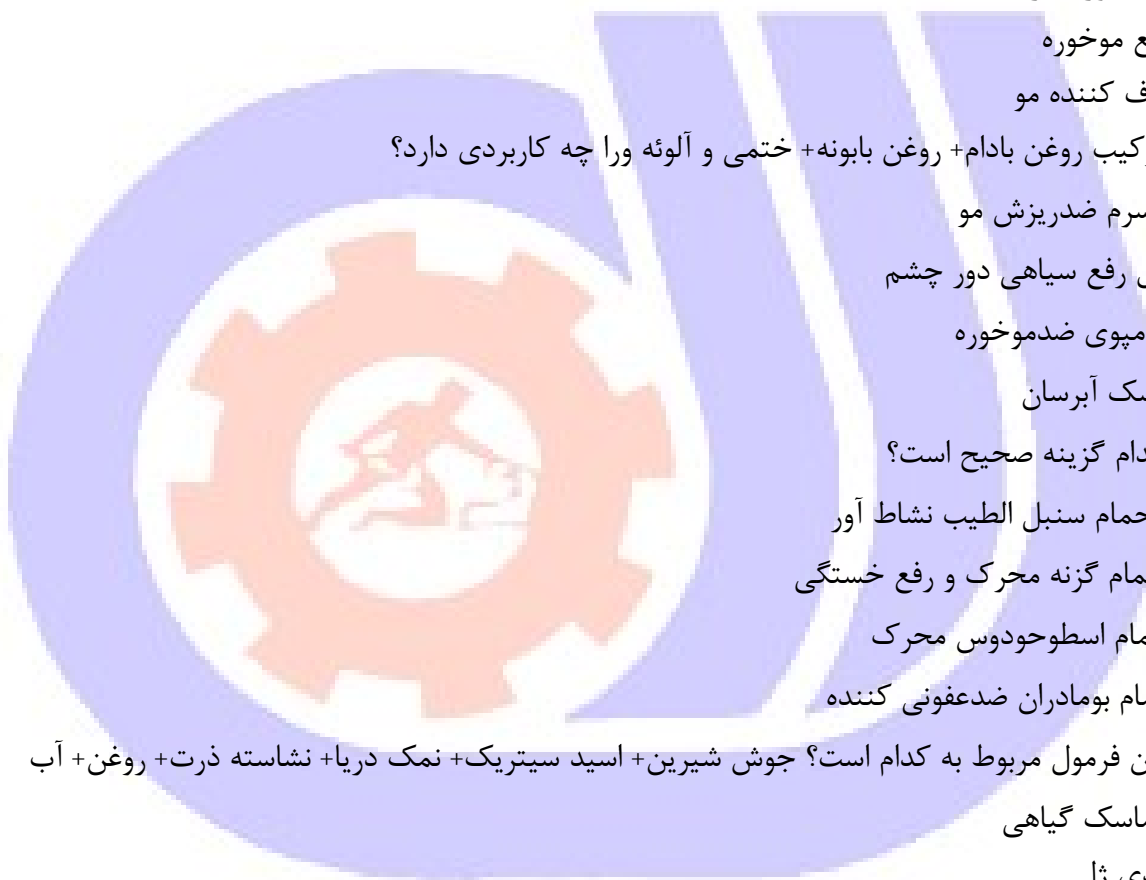
۹۶- کدام یک از فواید بمب حمام نیست؟

الف- نرم شدن پوست و ایجاد رطوبت

ب- رفع چربی پوست

ج- سم زدایی از پوست

د- حاوی مواد معدنی روی، کلسیم و منگنز



۹۷- کدام گزینه صحیح است؟

الف- نمک دریا همان نمک اپسوم است.

ب- نمک دریا منیزیم دارد.

ج- نمک اپسوم طبیعی نیست.

د- نمک اپسوم سدیم دارد .

۹۸- کدام یک از موارد زیر باعث سم زدایی بدن ، تسکین دردهای عضلانی و ورم ها می شود؟

الف- بمب حمام

ب- پدی ژل

ج- کوکتل

د- نمک حمام

۹۹- برای ماساژ عمومی بهتر است از روغن چند درصد استفاده شود؟

الف- روغن ۵ درصد

ب- روغن ۱/۵ درصد

ج- روغن ۲/۵ درصد

د- روغن ۱۰ درصد

۱۰۰- کدام گزینه معنی اسپا را به درستی نشان می دهد؟

الف- ماساژ با روغن های آروماتیک

ب- سلامتی با روغن های معطر

ج- آب درمانی

د- سلامتی توسط آب

۱۰۱- در اسپا چه خدماتی ارائه می شود؟

الف- ماساژ و مراقبت از پوست

ب- ماساژ و ریلکسیشن

ج- روغن درمانی

د- آب درمانی

۱۰۲- نمکی که از تبخیر آب دریا حاصل میشود، کدام نمک است؟

الف- نمک اپسوم

ب- نمک هیمالیا

ج- سنگ نمک

د- نمک دریا



۱۰۳- کدام یک از گیاهان حاوی اسیدسیتریک هستند؟

الف- ریحان

ب- دم اسب

ج- مرکبات

د- جوهر لیمو

۱۰۴- برای نرم کردن و آبرسانی پوست چه حمام گیاهی مناسب است؟

الف- گزنه-شاهتره

ب- ریحان-جوانه گندم

ج- بومادران- دم اسب

د- زوفا- جوش شیرین

۱۰۵- کدام گزینه در مورد جوش شیرین صحیح نیست؟

الف- ماده معدنی طبیعی

ب- بوبر

ج- حاوی اسید سیتریک

د- تمیزکننده پوست

۱۰۶- کدام محصول حاوی مواد معدنی منیزم، کلسیم، سدیم و پتاسیم است که برای لایه برداری و سم زدایی از

پوست استفاده می شود؟

الف- کره حمام

ب- بادی اسپلش

ج- اسکراب

د- بمب حمام

۱۰۷- اگر بمب حمام پس از ریختن در قالب ترک بخورد، چه باید کرد؟

الف- آب اضافه کنید.

ب- روغن اضافه کنید.

ج- جوش شیرین استفاده کنید.

د- اسانس اضافه کنید.

۱۰۸- برای تهیه نمک حمام پایه چه موادی نیاز است؟

الف- نمک دریا+کره گیاهی+گیاه خشک

ب- نمک اپسوم+نمک دریا+شی باتر

ج- نمک اپسوم+ اسانس گیاهی

د- نمک دریا+نمک اپسوم+جوش شیرین+روغن گیاهی

۱۰۹- کدام اسانس در تهیه روغن ماساژ جوان کننده پوست صورت مناسب است؟

الف- درخت چای

ب- مرزنجوش

ج- شمعدانی عطری

د- رزماری

۱۱۰- کدام روغن حامل در تهیه روغن ماساژ به کار نمی رود؟

الف- روغن آفتابگردان

ب- روغن زیتون

ج- روغن بادام شیرین

د- روغن بادام تلخ

۱۱۱- کدام گزینه در مورد روغن های معطر برای ماساژ صحیح است؟

الف- اسانس ها به صورت مستقیم روی پوست مالیده می شوند.

ب- برای درست کردن روغن ماساژ باید ۲۰ قطره اسانس با ۵۰ سی سی روغن حامل مخلوط می شود.

ج- روغن های معطر به صورت رقیق شده با روغن های حامل برای ماساژ استفاده می شوند.

د- غلظت روغن های معطر در روغن ماساژ ۳ درصد است.

۱۱۲- برای تهیه روغن ماساژ با غلظت ۲/۵ درصد کدام گزینه صحیح است؟

الف- به ازای ۵ میل روغن حامل، ۵ قطره اسانس اضافه شود.

ب- به ازای ۱۵ میل روغن حامل، ۱۰ قطره اسانس اضافه شود.

ج- به ازای ۲۵ میل روغن حامل، ۵ قطره اسانس اضافه شود.

د- به ازای ۲۵ میل روغن حامل، ۱۲ قطره اسانس اضافه شود.

۱۱۳- برای سم زدایی بدن بعد از فعالیت های ورزشی چه محصولی توصیه می شود؟

الف- شی باتر

ب- اسکراب

ج- نمک حمام

د- اسانس اسطوخودوس

۱۱۴- برای اسکراب پوست حساس چه گیاهانی مناسب است؟

الف- شیرین بیان

ب- تخم گشنیز

ج- بومادران

د- مریم گلی

۱۱۵- این اسکراب برای چه پوستی مناسب است؟ تخم گشنیز+ آرد برنج+ آب لیموترش

الف- پوست خشک

ب- پوست حساس

ج- پوست مختلط

د- پوست چرب

۱۱۶- روغن کدام گیاه به رشد و تقویت مو کمک می کند؟

الف- خارمریم

ب- خرگوشک

ج- بابونه

د- اسطوخودوس

۱۱۷- از کدام گیاه برای ساخت شامپوی ضدشوره استفاده می شود؟

الف- بابونه

ب- همیشه بهار

ج- اسطوخودوس

د- گزنه

۱۱۸- کدام گیاه هم برای موی چرب و هم برای موی خشک مفید است؟

الف- هاماملیس

ب- مریم گلی

ج- رزماری

د- بومادران

۱۱۹- کدام روغن هم تقویت کننده موی سر و هم تقویت کننده موی ابرو و مژه است؟

الف- روغن نارگیل

ب- روغن هسته زردآلو

ج- روغن زرده تخم مرغ

د- روغن سفیده تخم مرغ

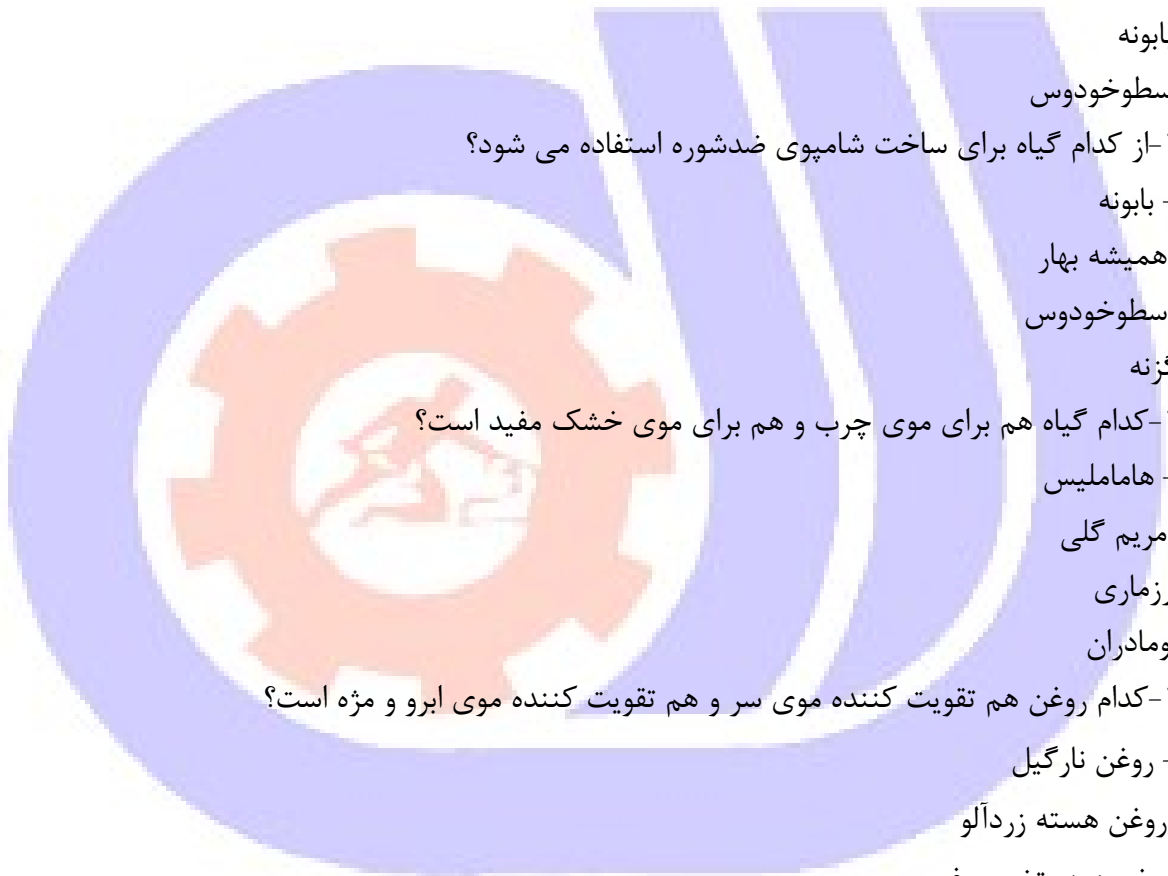
۱۲۰- کدام روغن برای رفع موخوره مناسب است؟

الف- روغن بابونه

ب- روغن سیر

ج- روغن مورد

د- روغن هویج



۱۲۱- فرمول مناسب برای رشد مو و رفع شوره سر کدام است؟

الف- کتیرا+ گلیسیرین+ اسانس

ب- روغن زردآلو+ روغن چای سبز

ج- گزنه+ دم اسب+ کتیرا

د- اسانس اسطوخودوس+ اسانس درخت چای

۱۲۲- کدام گزینه در مورد شامپوی خشک صحیح است؟

الف- حاوی عصاره گیاهی برای تقویت مو

ب- حاوی آب و گیاه برای تمیز کردن مو

ج- حاوی پودرهای گیاهی برای تمیزی مو

د- حاوی سرکه برای تمیزی مو

۱۲۳- کدام روغن برای ساخت سرم مو بیشتر استفاده میشود؟

الف- روغن رزماری

ب- روغن آرگان

ج- روغن همیشه بهار

د- روغن اسطوخودوس

۱۲۴- فرمول مناسب برای سرم تقویت کننده مو کدام است؟

الف- گلیسیرین+ روغن آرگان+ اسانس اسطوخودوس

ب- گلیسیرین+ روغن کرچک+ اسانس نعناع فلفلی

ج- روغن جوجوبا+ روغن همیشه بهار+ روغن آلوئه ورا+ اسانس اسطوخودوس

د- روغن جوجوبا+ روغن آرگان+ روغن رزهپ+ اسانس اسطوخودوس

۱۲۵- برای تهیه ژل مو کدام گیاهان مناسب هستند؟

الف- بابونه+ ژل آلوئه ورا+ دم اسب

ب- تخم کتان+ ژل آلوئه ورا+ ختمی

ج- همیشه بهار+ ژل آلوئه ورا+ بومادران

د- تخم گشنیز+ ژل آلوئه ورا+ چای سبز

۱۲۶- کدام یک از گیاهان زیر جزو گیاهان رنگ دهنده مو هستند؟

الف- چای، بنفشه، همیشه بهار

ب- چای سیاه، رزماری، بابونه

ج- روناس، خرگوشک، افسانی

د- ریوای، ریوند، چای ترش



۱۲۷- کدام روغن موجب تحریک رشد مو می شود؟

الف- سیر

ب- کنجد

ج- جوجوبا

د- عناب

۱۲۸- برای تولید کف و پاک کنندگی شامپوها کدام گیاهان به کار می روند؟

الف- حنا+کتیرا+ سدر

ب- بابونه+رززاری+سدر

ج- ختمی+ میخک+ حنا

د- چوبک+ صابونی+ سدر

۱۲۹- برای شست و شوی موی چرب کدام مناسب است؟

الف- کتیرا

ب- گل سرشوی

ج- آلوئه ورا

د- بابونه

۱۳۰- مواد اولیه شامپوی گیاهی چیست؟

الف- آب مقطر+ عصاره گیاهی + اسانس+ روغن

ب- آب مقطر + گیاه خشک+ الکل

ج- عصاره گیاه+ گلیسیرین + اسانس

د- آلوئه ورا+ اسانس + آب مقطر

۱۳۱- مراحل تهیه شامپو گیاهی به ترتیب کدام است ؟

الف- تهیه عصاره گیاهی، اضافه کردن اسانس، اضافه کردن روغن

ب- تهیه عصاره گیاهی، صاف کردن عصاره، اضافه کردن صابون

ج- تهیه اسانس گیاهی، اضافه کردن آب مقطر، اضافه کردن صابون

د- اضافه کردن صابون به آب، تهیه عصاره، اضافه کردن اسانس

۱۳۲- عصاره رززاری بیشتر برای چه شامپویی به کار میرود؟

الف- موی چرب

ب- موی خشک

ج- موی معمولی

د- موی نازک



۱۳۳- روغن کدام گیاه به رشد و تقویت مو کمک می کند؟

الف- خارمریم

ب- خرگوشک

ج- بابونه

د- اسطوخودوس

۱۳۴- برای رفع مشکلات مو از قبیل شوره سر و ریزش چه شامپویی توصیه می کنید؟

الف- اسطوخودوس

ب- مریم گلی

ج- سالویا

د- رزماری

۱۳۵- گیاهان تقویت کننده رشد مو و جلوگیری از ریزش کدامند؟

الف- آمله-آلئه ورا

ب- اسطوخودوس-رزماری

ج- آمله-اسطوخودوس

د- آمله-مورد

۱۳۶- کدام گیاه هم برای موی چرب و هم برای موی خشک مفید است؟

الف- هاماملیس

ب- مریم گلی

ج- رزماری

د- بومادران

۱۳۷- برای تقویت موی خشک کدام گیاه مناسب است؟

الف- هاماملیس

ب- ختمی

ج- بومادران

د- مریم گلی

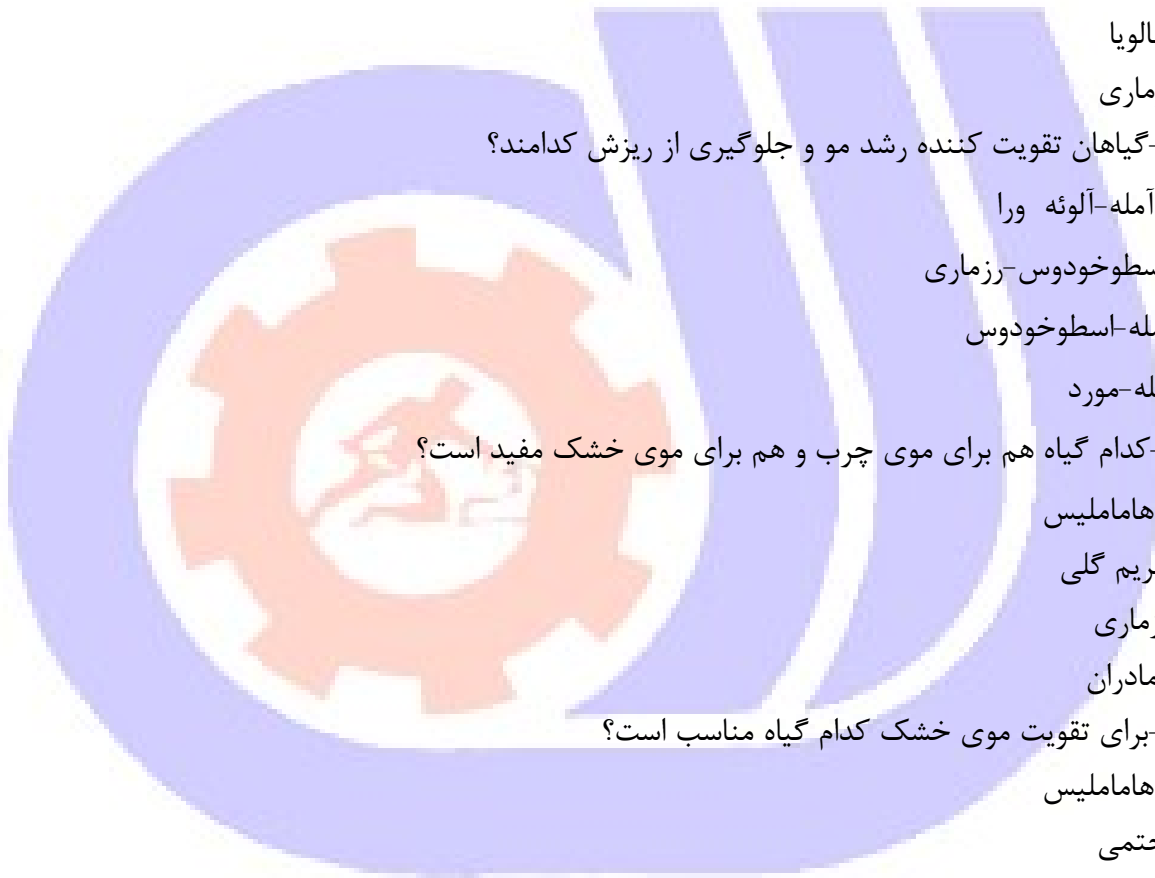
۱۳۸- کدام روغن هم تقویت کننده موی سر و هم تقویت کننده موی ابرو و مژه است؟

الف- روغن نارگیل

ب- روغن هسته زردآلو

ج- روغن زرده تخم مرغ

د- روغن سفیده تخم مرغ



۱۳۹- برای رفع خارش سر کدام روغن مناسب است؟

الف- روغن نارگیل

ب- روغن بابونه

ج- روغن رزماری

د- روغن اسطوخودوس

۱۴۰- کدام روغن برای رفع موخوره مناسب است؟

الف- روغن بابونه

ب- روغن سیر

ج- روغن مورد

د- روغن هویج

۱۴۱- کدام ترکیب گیاهی برای تقویت و جلوگیری از ریزش مو موثر است؟

الف- بومادران + سرکه سیب

ب- آویشن+کتیرا

ج- مورد+گزنه+تخم شنبلیله

د- آلوئه ورا+سرکه سیب

۱۴۲- فرمول مناسب برای رشد مو و رفع شوره سر کدام است؟

الف- کتیرا+ گلیسیرین+ اسانس

ب- روغن زردآلو+ روغن چای سبز

ج- گزنه+ دم اسب+ کتیرا

د- اسانس اسطوخودوس+ اسانس درخت چای

۱۴۳- کدام روغن برای ساخت سرم مو بیشتر استفاده میشود؟

الف- روغن رزماری

ب- روغن آرگان

ج- روغن همیشه بهار

د- روغن اسطوخودوس

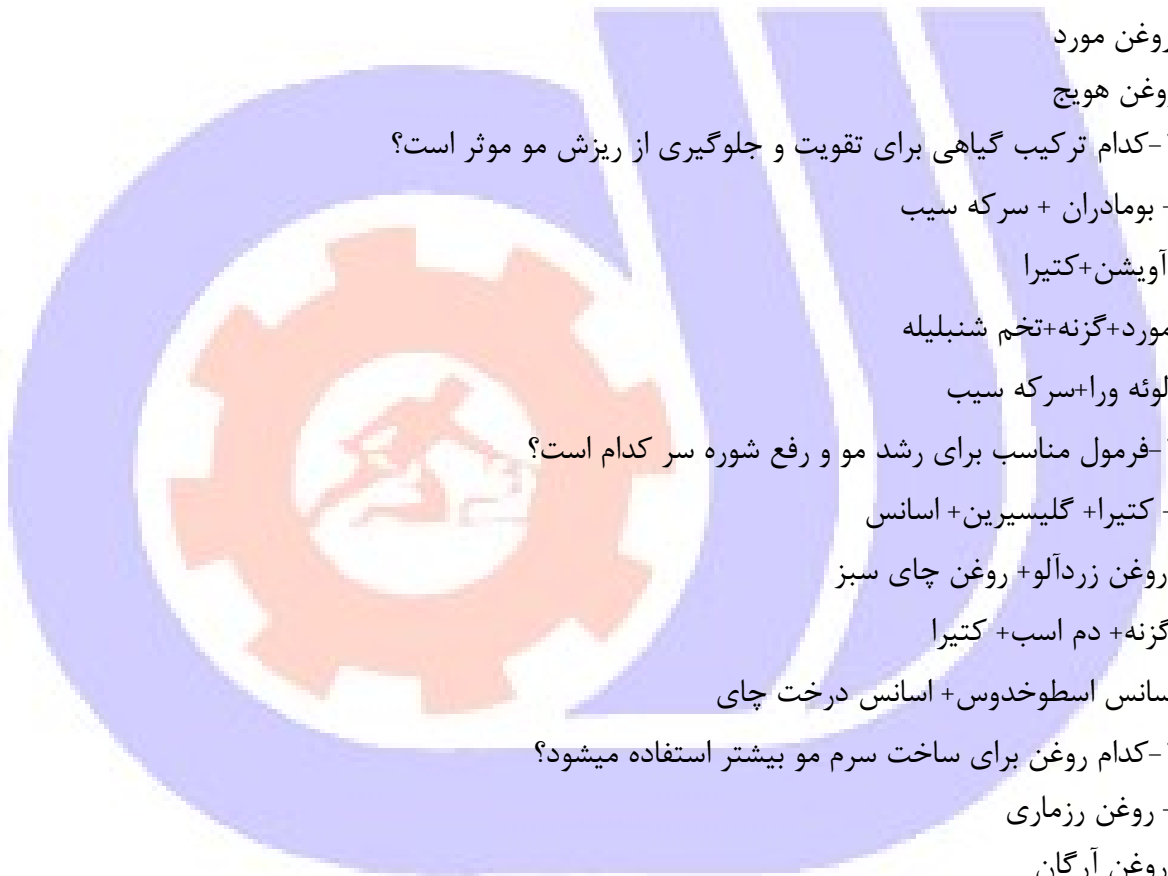
۱۴۴- برای تهیه ژل مو کدام گیاهان مناسب هستند؟

الف- بابونه+ ژل آلوئه ورا+ دم اسب

ب- تخم کتان+ ژل آلوئه ورا+ ختمی

ج- همیشه بهار+ ژل آلوئه ورا+ بومادران

د- تخم گشنیز+ ژل آلوئه ورا+ چای سبز



۱۴۵- کدام روغن برای تقویت مزه و ابرو مناسب است؟

الف- روغن حنا

ب- روغن بنفشه

ج- روغن آووکادو

د- روغن بادام تلخ

۱۴۶- کدام روغن موجب تحریک رشد مو می شود؟

الف- سیر

ب- کنجد

ج- جوجوبا

د- عناب

۱۴۷- برای تولید کف و پاک کنندگی شامپوها کدام گیاهان به کار می روند؟

الف- حنا+کتیرا+ سدر

ب- بابونه+رزماری+سدر

ج- ختمی+ میخک+ حنا

د- چوبک+ صابونی+ سدر

۱۴۸- کدام گیاه بهتر است برای موهای نازک استفاده نشود؟

الف- حنا

ب- مریم گلی

ج- ختمی

د- سدر

۱۴۹- مواد اولیه شامپوی گیاهی چیست؟

الف- آب مقطر+ عصاره گیاهی+ اسانس+ روغن

ب- آب مقطر+ گیاه خشک+ الکل

ج- عصاره گیاه+ گلیسرین+ اسانس

د- آلوئه ورا+ اسانس+ آب مقطر

۱۵۰- مراحل تهیه شامپو گیاهی به ترتیب کدام است ؟

الف- تهیه عصاره گیاهی، اضافه کردن اسانس، اضافه کردن روغن

ب- تهیه عصاره گیاهی، صاف کردن عصاره، اضافه کردن صابون

ج- تهیه اسانس گیاهی، اضافه کردن آب مقطر، اضافه کردن صابون

د- اضافه کردن صابون به آب، تهیه عصاره، اضافه کردن اسانس

